



A. L. V. A. ROLLER – SKATING HOCKEY IN LINE



PROGRAMME DU CHALLENGE JACQUES FRONTON VALENCE D'AGEN

SAMEDI 30 MAI 2009 à partir de 9 H 45 heures au Patinodrome J.Fronton.
TOUTES LES EPREUVES SE DEROULERONT SUR LA PISTE.

9 H 45 heures mise en place du jury.

10 H début des compétitions avec un programme composé de vitesses et de fonds.

120 m vitesse Poussines – Poussins séries (suivant nombre de participants).

300 m vitesse Benjamines – Benjamins séries (suivant nombre de participants).

5000 m en ligne: Challenge J.Fronton pour toutes **les féminines** de minimes à élites.

5000 m en ligne: Challenge J.Fronton pour tous les **vétérans (filles et garçons)**

120 m vitesse Poussines – Poussins **1 / 2 finales.**

300 m vitesse Benjamines – Benjamins **1 / 2 finales.**

10000 m en ligne: Challenge J.Fronton pour tous **les hommes** de minimes à élites.

120 m vitesse Poussines – Poussins **Finales.**

300 m vitesse Benjamines – Benjamins **Finales.**

12 H REMISE DES RECOMPENSES POUR LES COURSES CHALLENGE J.FRONTON

Pause repas.

13 H 30 Reprise des compétitions.

	<u>1^{ère} course</u>	<u>2^{ème} course après le 5000 des vétérans</u>
Débutants – 10 ans	400 m	400 m
Débutants + 10 ans	800 m	800 m
Super mini filles	600 m	600 m
Super mini garçons	600 m	600 m
Mini filles	1000 m	1000 m
Mini garçons	1000 m	1000 m
Minimes à senior séries de 500 m vitesse (filles et garçons séparés ainsi que certaines catégories)		
Poussines	2000 m	2000 m
Poussin	2000 m	2000 m
Benjamine	3000 m	3000 m
Benjamin	3000 m	3000 m
Minimes à senior finales de 500 m vitesse (filles et garçons séparés ainsi que certaines catégories)		
Nous ferons des petites finales du 500 m pour permettre un classement		
Vétérans	5000 m	

Puis pour finir une américaine pour les filles de minime à élite sur un 3000 m

idem pour les garçons mais sur un 5000 m

Composition des équipes « au chapeau » en équilibrant les catégories dans chaque équipe.

17 H 30 REMISE DES RECOMPENSES.

Président : Jules FREGONA Route d'Espalais 82400 VALENCE D'AGEN ☎ 05 63 29 02 08

Secrétaire : Catherine DUEZ Carretiers Est 82400 Valence d'Agen ☎ 05 63 94 50 85

Internet : <http://alvaroller.free.fr> e-mail : alvaroller@wanadoo.fr