



Grenade Roller Skating

Club affilié à la Fédération Française de Roller Sports

31330 GRENADE SUR GARONNE

INDOOR GRS à MONDONVILLE

Samedi 19 novembre 2011

16 H :

- Super Minis, Minis, Poussins, Benjamins

Parcours chronométré (départ début ligne droite, lattes espacées de 1 m, virage à 180°, slalom classique de 5 plots, 2^{ème} virage à 180°, slalom décalé de 6 plots, 3^{ème} virage à 180°, arrivée milieu ligne droite opposée, pénalité de 4s pour tout élément touché ou renversé)

- Loisirs PBM

Parcours chronométré (finale directe)

- Finales et petites finales de classement Super Minis à Benjamins sur 2 Tours en ligne

Les 5 meilleurs temps en finale, puis en suivant

Pause 10 mn

Courses de fond (Finales directes ou non suivant la participation)

- Loisirs PBM 5 Tours
- Super Minis F/G 4 Tours
- Minis F/G 6 Tours
- Poussins F/G 8 Tours
- Benjamins F/G 10 Tours

Récompenses - Pause repas

19 H à 19 H 20 : Echauffement libre

19 h 30 :

- Minimes à Seniors (catégories regroupées en 1 F - 1 H)

Parcours chronométré même principe que les jeunes, mais deux passages, temps pris sur le meilleur pour classement finale.

- Vétérans D/H

Course en ligne 15 Tours

- Finales et petites finales MCJS sur 5 Tours en ligne

- Vétérans D/H

Course poursuite (départ ligne opposée) sur 8 tours, équipe de trois, temps pris sur le 3^{ème}

- MCJS D/H

Relais sur 24 Tours, équipe de trois

- Finales poursuite Vétérans

- Finales poursuite Relais

Récompenses Vitesse - Fond MCJS - V

Président: ☒ M. Louis PUJOS - 30 rue Hoche - 31330 GRENADE - ☎ ☎ 05 62 79 30 19

Secrétaire: ☒ Mme Jocelyne DESPAUX - 21b, ch. du Pont du Diable - 31330 GRENADE - ☎ ☎ 05 61 82 84 93

E / Mail : louis.pujos@wanadoo.fr

jocelyne.despaux@wanadoo.fr